



**Ansprechpartner**

Bei Fragen zum Sportprofil oder zu Prüfungsinhalten wenden Sie sich bitte an:

Fr. Merkel [K.Merkel@gvbs-heimerzheim.de](mailto:K.Merkel@gvbs-heimerzheim.de)

H. Fuhs [A.Fuhs@gvbs-heimerzheim.de](mailto:A.Fuhs@gvbs-heimerzheim.de)

Blütenweg 10, 53913 Swisttal-Heimerzheim	
Schulleitung	Angelika Polifka
Stellvertretung	Barbara Ulbrich
Telefon	02254 - 844 926
Fax	02254 - 844 927
Email	info@gvbs-heimerzheim.de
Homepage	www.gvbs-heimerzheim.de

# Georg-von-Boeselager Sekundarschule



## SPORT. Klasse!

Informationen für Eltern  
und Schülerinnen und Schüler



## Inhalte des Sportprofils



Allgemeine und vielseitige sportmotorische Grundlagenausbildung

Gesundheitsaspekte des Sporttreibens

Teilnahme an Schulsportwettbewerben

Mögliche Ausbildung zum Sporthelfer, Schiedsrichter

Auch mit Schwerpunkt „Sport“ gilt die herkömmliche Stundenverteilung für die Sekundarstufe I.

**Alle** Schulabschlüsse können erreicht werden!

### Besonderheiten

Klassenfahrten mit sportlichem/ erlebnispädagogischem Schwerpunkt



Sport- und teamorientierte Tagesfahrten (Skitag in Winterberg, Klettern, ...)



wöchentlich: 6 Stunden Sport-Unterricht



## Aufnahmevoraussetzungen

Nachweis einer Betätigung in mindestens einem Verein mit wöchentlichem Training

Schwimmfertigkeit (DLRG Bronze)

Bereitschaft zur Teilnahme an Sportaktionen, Wettläufen, Wettkämpfen



## Aufnahmeprüfung

Leichtathletische Aufgaben (800m-Lauf, 80g Schlagball-Wurf, Weitsprung)



Schwimmen (mind. 50 m am Stück - ohne Zeitlimit)



Koordinative Aufgaben (Prellen eines Balles, rückwärts laufen, Zielwürfe, Seilspringen, balancieren, Rückschlag)



Ab 70% der erreichbaren Punkte ist eine Aufnahme möglich.

Die besten Schülerinnen und Schüler erhalten einen Platz in der Sportklasse.



## Ziele

„Wir erreichen den bestmöglichen Schulabschluss!“

„Wir sind die besten Sportler unserer Schule!“

„Wir lernen möglichst viele Sportarten und verschiedene Trendsportarten kennen.“

„Wir wollen auch in Schulvergleichswettkämpfen die Besten sein!“

„Wir können (in höheren Klassen) zum Sporthelfer ausgebildet werden.“

„Wir ernähren uns gesund!“



## Organisation

Sportklasse von Klasse 5-10

Klassenlehrer/in = Sportlehrer/in

2 Std. Athletiktraining (Kraftausdauer, Schulung der Eigenwahrnehmung, Schnelligkeit, Schwimmen)

2 Std. Sport/ Schwimmen

2 Std. AG mit sportlichem Inhalt (AGs werden in Kooperation mit Übungsleitern aus verschiedenen Vereinen im Umkreis durchgeführt)

Vereinsaktivitäten werden nachgehalten.